

武汉瑞慈体检项目须知

一、体检地址：

1. **武昌店：**武汉市武昌区徐东大街岳家嘴 50 号山河大厦 5 楼

上班时间：周二至周日 7:30-10:30（周一和法定节假日为休息日）

交通参考：

①地铁：4 号线和 8 号线直达岳家嘴地铁站 A 出口，出口即山河集团大厦 5 楼

②在武昌的客户可乘坐：702 路, 530 路, 724 路等

③在汉口的客户可乘坐：805 路, 534 路, 712 路等

到达岳家嘴站后，过马路即可看到山河企业大厦，进入大门左手边的观光电梯直达 5 楼前台登记即可。

2. **硚口店：**武汉市硚口区沿河大道 466 号盛世滨江生活汇三层

上班时间：周二至周日 7:30-10:30（周一和法定节假日为休息日）

交通参考：

①地铁：1 号线：汉西一路 A 出口；2 号线：循礼门转乘 1 号线至汉西一路站；4 号线：在洪山广场转乘 2 线至循礼门转乘 1 号线至汉西一路站。

②在武昌的客户可乘坐：806 路, 541 路, 712 路,

③在汉阳的客户可乘坐：589 路, 558 路, 722 路, 531 路,

到达汉西一路站后，请沿着汉西一路往沿河大道方向直走，快到河边即可到达天宇盛世滨江看见瑞慈体检中心，乘搭电梯到 3 楼前台登记即可。

二、**体检时间：**2023 年 7 月 3 日至 9 月 30 日

三、预约方式：

（一）团体预约

集中体检满 25 人以上可安排班车免费接送，需提前 2 天联系客户经理预约，客户经理：闵俊 13212770175；

（二）个人预约

1. 微信预约：搜索“瑞慈体检预约”小程序，以身份证号码为账号，身份证后 4 位为密码登录预约即可；

2. 客服电话预约：拨打 4001688188，按语音提示转人工服务预约即可；

3. 客户经理预约：闵俊 13212770175

四、注意事项：

1. 请您在体检前一日晚 10 时后禁食，避免剧烈运动，保持充足睡眠，体检当日早晨禁食、禁水（如有高血压、糖尿病患者，请正常服药参加体检）。

2. 体检前一日晚餐宜进清淡饮食，忌高脂食品及牛奶、豆浆等容易引起胀气类食物。体检前三日注意饮食的控制（不吃动物内脏、海带、不饮酒、注意休息）。

3. 尿标本的留取最好为早上第一次的新鲜中段尿。

4. 女性月经期间请勿做尿液检查，待经期完毕后再补检。

5. 女性做子宫、附件彩超检查时，需使膀胱充盈（膀胱充盈以出现尿意，又不憋胀为适度）。

6. 身体有特殊情况，请如实向主检医师提出（如怀孕、心脑血管疾病、糖尿病等）。
7. 女性体检注意事项：
- ①已怀孕或三个月内准备怀孕者，勿做放射检查；
 - ②月经期不做妇科及尿常规检查；
 - ③未婚女性不做妇科检查；
 - ④妇科检查前需排尽尿液；
 - ⑤做宫颈涂片检查前一天请勿行房，勿进行阴道冲洗或使用栓塞剂。

五、体检报告：

体检结束后约 5 个工作日以短信方式提醒查询电子报告，纸质报告请到体检所在地领取。

武汉瑞慈体检项目清单

序号	项目名称	项目意义	男	女未婚	女已婚
1	肺部 CT	低剂量螺旋 CT (简称 LDCT) 扫描方案是通过优化扫描参数，改变管电流、管电压和螺距等来降低辐射剂量，胸部扫描辐射剂量仅为常规 CT 的 20% 左右。低剂量螺旋 CT 对肺部筛查有助于发现早期肺癌，特别是周围型肺癌，其检出率约为胸片的 10 倍。因其较少的辐射剂量，有效的降低了医源性辐射引起的恶性病变的风险。	√	√	√
2	内科	通过体格检查，检查心、肺、腹部等器官及部位的基本状况，发现常见疾病的相关征兆或初步排除常见疾病。	√	√	√
3	外科	通过体格检查，检查皮肤，浅表淋巴结，甲状腺，脊柱，四肢关节，乳房等脏器基本情况，发现常见外科疾病的相关征兆，或初步排除外科常见疾病。	√	√	√
4	血常规	通过血液常规检测，检查白细胞、红细胞、血色素、血小板等指标来反映身体状况，如：贫血、感染、血液系统疾病、物理化学因素损伤等。	√	√	√
5	尿常规	筛查泌尿系统疾病简单并且准确的方法。如泌尿系统感染、肿瘤、结石及了解肾功能，还可用于协助检查其他系统疾病，如糖尿病、肾炎等。	√	√	√
6	血糖	评价人体空腹状态下糖代谢是否正常，评估糖尿病受检者空腹血糖控制是否达标。空腹血糖是评估糖代谢紊乱的常用和重要指标。	√	√	√
7	血脂四项	可以反映体内脂类代谢的情况。有助于评估心脑血管疾病风险。当 AI ≥ 4 异常。数值越大动脉硬化的程度越重，发生心脑血管的危险性越高。	√	√	√
8	肝功能九项	可以反映肝脏功能状况。可提示肝内系统疾病：急性传染性肝炎，中毒型肝炎，脂肪肝，药物中毒性肝炎，酒精性肝炎等。	√	√	√
9	肾功能三项	可以反映肝脏功能状况。可提示肝内系统疾病：急性传染性肝炎，中毒型肝炎，脂肪肝，药物中毒性肝炎，酒精性肝炎等。	√	√	√
11	心肌酶谱四项	用于心肌梗塞、心肌炎、肌肉损伤等辅助诊断。	√	√	√
13	妇科常规（女士）	通过妇科体格检查，检查阴道、子宫、附件、盆腔等脏器基本情况，发现常见妇科疾病的相关征兆，或初步排除妇科常见疾病。			√

14	白带常规	了解阴道清洁度情况及妇科炎症，如：外阴阴道假丝酵母菌病、滴虫性阴道炎等均具有重要的意义。			√
15	宫颈液基薄层刷版（TCT）	筛查宫颈早期病变较先进的检测方法，同时还能发现部分微生物感染如假丝酵母菌、滴虫等。			√
16	人乳头瘤病毒（HPV16/18）定性（女士）	16型和18型高危型人乳头瘤病毒感染的辅助诊断，发现宫颈癌的高危人群。			√
17	甲胎蛋白定量	对原发性肝癌的诊断、疗效观察和预后评估有重要的临床意义。在卵巢、胃、胰腺癌、睾丸癌等肿瘤及妊娠、胎儿畸形肝炎、肝硬化等疾病也有辅助诊断。	√	√	√
18	癌胚抗原定量	是广谱性肿瘤标志物，对大肠癌、胰腺癌的筛查、疗效观察和预后评估有重要的临床意义。在胃、乳腺、肺癌等也可升高。	√	√	√
19	糖类抗原 153（CA153）	主要用于乳腺癌的治疗检测和预后判断。子宫肿瘤、转移性卵巢癌、肺癌、胰腺癌、结肠癌、肺癌、支气管肺癌也可升高。	√	√	√
20	糖类抗原 125（CA125）（女士）	是卵巢上皮性肿瘤标志物，对宫颈癌及子宫内膜癌有辅助诊断价值。		√	√
21	糖类抗原 199（CA199）	对胰腺癌、胆道肿瘤、胃肠癌等的筛查及疗效监测、评估预后具有临床重要意义。急性胰腺炎、胆管炎、胆石症、急性肝炎、肝硬化等可升高。	√	√	√
22	糖类抗原 50（CA50）	是一种广谱肿瘤标志物。动态监测对判断癌肿瘤疗效及预后判断、复发检测颇具价值，对鉴别良恶性胸、腹水也有价值。	√	√	√
23	前列腺肿瘤筛查 PSA（男士）	前列腺炎、前列腺增生时，受检者 t-PSA 轻度升高。t-PSA 与 f-PSA 同时升高，且 f-PSA/t-PSA 比值降低时，可提示有前列腺癌的可能。	√		
24	神经元特异性烯醇化酶（NSE）	对小细胞肺癌、神经母细胞瘤的早期诊断及评估预后具有临床重要意义。	√	√	√
25	肝胆脾胰肾彩超	通过彩色超声仪器对人体肝脏、胆囊、脾脏、胰脏、双肾进行检测，是否有无形态学改变及占位性病变（肿瘤，结石，炎症等）。	√	√	√
26	甲状腺彩超	通过彩色超声仪器对人体甲状腺进行检测，是否有无形态学改变及占位性病变（肿大、结节、腺瘤及肿瘤等）。	√	√	√
27	前列腺彩超（男士）	通过彩色超声波仪器检测前列腺有无肿块及其他病变。	√		
28	妇科腹部超声检查（女未婚）	通过彩色超声波仪器检测子宫及附件有无病变。		√	
29	经阴道彩超（女已婚）	通过彩色超声波仪器检测子宫及附件有无病变。			√
30	乳腺电子触诊	通过彩色超声波仪器检测乳腺有无肿块及其他病变。		√	√
31	心电图	通过在体表特定部位同步记录和分析心脏每一个心动周期所产生的电活动变化的曲线图形，为心脏疾病诊断、疗效评价、预后评估提供重要的依据。	√	√	√
32	早餐	营养早餐	√	√	√
33	个检报告	个检报告	√	√	√